

# Superbook

## 最后的晚餐



### 超级真理

我会谦卑及尊敬他人。

### 超级经文

记住这一点  
本周一起作为一个家庭！



不要自私自利，  
也不要贪图虚荣，  
只要谦卑，  
看别人比自己强。

腓立比书 2:3



# 活动：洗, 洗, 洗你的脚

准备

一桶水

毛巾

椅子

玩

准备一桶水

全家一起阅读约翰福音13:2-4, 12-17

说: 耶稣谦卑自己, 洗门徒的脚, 为我们树立榜样。我们要跟随他的榜样, 轮流洗彼此的脚。

让每位孩子及父母轮流坐在椅子上而其他的家庭成员将洗他/她的脚。洗完后, 用毛巾擦干他/她的脚

解释这种互相洗脚的行为是为了提醒自己要谦卑, 认为别人比自己更重要

说: 每个人都将要轮流坐在这张椅子, 让自己的脚被洗干净。其他的人轮流为坐在椅子上的人洗脚。需记得这是为了提醒我们要谦卑。我们需要常常看别人比自己更重要。





## 讨论

1. 你觉得耶稣要他的门徒学习什么？  
(约翰福音13:12-15)
2. 当门徒在争论谁是最大时，  
你记得耶稣如何回应门徒吗？  
(马可福音10:42-45)
3. 我们服务他人和表达上帝之爱的方式是什么？



## 祷告

亲爱的上帝，求你帮助我谦卑而不骄傲。我要跟从你的榜样，服侍别人及展示你的爱。阿门。