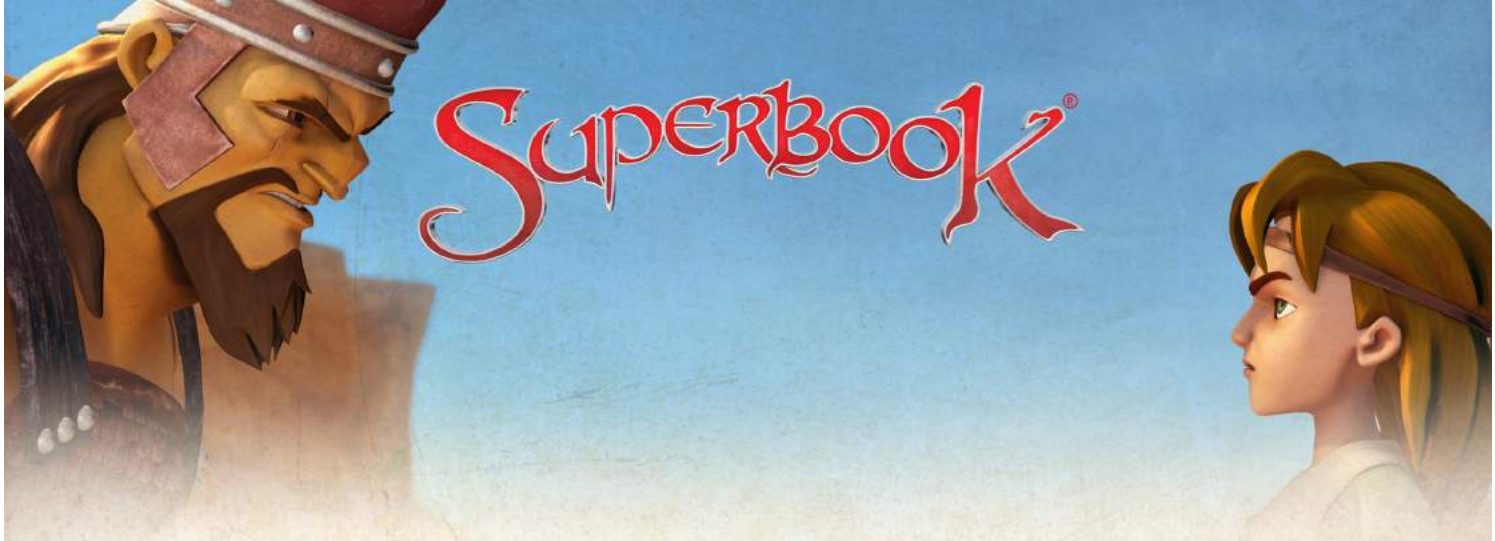

面对巨人

超级真理

当我遇见巨大的困难时，
上帝会帮助我。

超级经文

记住这一点
本周一起作为一个家庭！

活动：五个光滑的石子

准备

收集8颗光滑的石子或用纸盒剪出石头的样子与一支记号笔
用记号笔在每一个石子上写一个字“上帝帮助我面对巨大的挑战”
其余3颗石子空着不用写

游戏

将石子分别藏在家里的各个角落

说

大卫出去挑战歌利亚之前准备了多少颗石子？五颗

今天我已经把五颗特别的石子藏在家里的各个角落，我们要去把它们找出来。我也把一些普通的石子藏起来。当我说开始时，你们可以去搜寻。若你找到一颗石子，将它拿过来。当你找到全部八颗石子时，我们就一起来看看这些石子。

当全部石子找齐时，全家一起把那些石子依照顺序排列出来
（上帝帮助我面对巨大的挑战）

那让我想起我们的超级真理：当我遇见巨大的困难时，上帝会帮助我

讨论

1. 你觉得大卫在没有其他士兵的帮助，
   自己在战场面对歌利亚是带着什么心情?

2. 你可以分享一些今天所遇到的困难吗？

3. 上帝可以如何帮助你解决这些困难？

祷告

亲爱的天父，不管我们遇到什么问题，求你帮助我们记得你会与我们同在，给我们勇气，智慧与能力。奉主名求，阿门。