



出埃及记

超级真理

神看见，听见及了解我。



超级经文

记住这一点
本周一起作为一个家庭！

耶和华说：
“我已经看见我子民在埃及所受的苦难，听见了他们因监工的压迫而发出的呼求。我知道他们的痛苦。”

出埃及记 3:7



活动：提示

准备

我们一起玩一个游戏。你要用我所给的提示来解答奥秘。
我将读出一个提示，如果你觉得你知道答案就举起你的手。
如果你可以猜到是谁或我在想着什么，你将会得分。
若在第一个提示就能答对，你可以获得十分。
如果在第二个提示后答对，你将获得五分。获得最高分的人将获胜。

我是谁或我是什么？问题，提示及答案：

我是谁？

提示1：我是埃及人
提示2：最初，我不让神的百姓离开
答案：法老王

我是谁？

提示1：我是摩西的哥哥
提示2：神用我来帮助摩西发言
答案：亚伦

我是什么？

提示1：我在旷野中阻挡以色列人前进的路
提示2：我被分成两半，形成一条道路
答案：红海

我是什么？

提示1：我变成一条蛇
提示2：摩西将我向红海伸出去
答案：摩西的杖



活动：提示

我是谁？

提示1：我是牧羊人

提示2：我带领神的百姓离开旷野

答案：摩西

我们是谁？

提示1：我们在旷野中追赶以色列人

提示2：我们在红海中被淹没

答案：法老王的士兵

我们是谁？

提示1：我们制造砖块

提示2：神救我们脱离埃及

答案：以色列或希伯来人

我是什么？

提示1：我是第一个灾难

提示2：我是红色

答案：河中的水变血的灾难

我是什么？

提示1：神吩咐将我涂在以色列人家的门框上

提示2：天使看见我就会越过

答案：羔羊的血

我是什么？

提示1：摩西在旷野中停下来看我

提示2：我在着火可是没有被燃烧

答案：燃烧的灌木

讨论

1. 摩西为什么怀疑自己？
(出埃及记4：10)
2. 上帝如何回复？
(出埃及记4：11)
3. 当我们认为自己不能应对挑战时，
我们该如何获得信心？
(腓立比书4:13,帖撒罗尼迦前书5：24)



祷告

亲爱的神，求你除去我的恐惧，帮助我对你有信心。让我拥有你赐给我的力量来做你所吩咐的事。阿门。